

Salzgrotte Plus

Zusatzprogramm September/Oktober

Antistress-Kurs

ausgewählte Entspannungsübungen

Kursstart Do., 27.09.

weitere Termine: 4.10. / 11.10.2018

Uhrzeit: 17:30 bis 18:30

Block buchbar: 50,- €

Einzel: 18,- €

Meditation

Kursstart: Do., 20.09.2018

weitere Termine: 25.10. / 15.11. / 13.12. / 17.01. / 21.02.2019

Uhrzeit: 17:30 bis 18.45

Block buchbar: 132,- €

Klangschalenkonzert

So., 16.09.

Uhrzeit: 14 bis 15 oder 15:15 bis 16:15

Kosten 19,- €

Klangschalenmassage

Do., 27.09. / 11.10.2018

Uhrzeit: 11:30 bis 12:15

Kosten: 15,- €

Yoga

dienstags 8:15 bis 9:30

freitags 9:30 bis 11 / 19 bis 20:30

Probe: 10,- €